

Gestión del Tiempo con IA

CURSO ABIERTO

Fecha: 06 y 07 de Agosto.

Horario: 16:00 a 19:00 hrs.

Modalidad: En Línea

Dirigido a:

Personal Interesado.



Objetivo General:

Conocer la estructura y metodologías para definir planes efectivos que tengan mayor enfoque en los resultados, así como las herramientas para evaluar su efectividad.

Metodología

El curso se basa en los principios de aprendizaje dirigido por el instructor, quien fungirá como facilitador para que los participantes construyan su propio conocimiento. Esto se llevará a cabo mediante:

- Exposición teórica.
- Sesión de preguntas y respuestas

TEMARIO

1. Primero lo primero; matriz de administración del tiempo.
2. Establecer prioridades
 - a. 80 /20 de la efectividad en el manejo del tiempo.
 - b. Elaboración de prompts para utilizar herramientas de inteligencia artificial (IA) en el análisis de Pareto a ser utilizados en ChatGPT, Gemini, etc.
3. Manejo de una agenda personal
4. Herramientas para el manejo del tiempo:
 - a. Técnica Pomodoro
 - b. Modelo GTD
5. Elaboración de planes de trabajo basados en prioridades
6. Las cuatro disciplinas de la ejecución: dar seguimiento a las actividades clave
 - a. Elaboración de prompts para utilizar herramientas de IA en la elaboración de herramientas de seguimiento.



Dr. Miguel Hernández Lechuga

RESEÑA CURRICULAR DEL INSTRUCTOR

Especialista en aprendizaje y desarrollo organizacional con más de 20 años de experiencia en el diseño e implementación de programas de capacitación de alto impacto. Cuenta con un Doctorado en Dirección de Organizaciones, una Maestría en Administración de la Transformación y Licenciatura en Administración de Empresas, formación que sustenta su enfoque estratégico en el fortalecimiento del liderazgo y el desempeño corporativo.

A lo largo de su carrera, ha ocupado posiciones clave como Gerente Nacional de Aprendizaje y Desarrollo, liderando estrategias de formación de talento y creación de academias de liderazgo. Su trayectoria docente en instituciones como la Universidad Iberoamericana y la Anáhuac ha sido galardonada con la Medalla Eusebio Kino y el Premio a la Excelencia Docente. Como consultor independiente, integra herramientas prácticas y metodologías vivenciales, especializándose en Assessment Centers, Evaluaciones 360° y cumplimiento de la NOM-035, transformando la capacitación en una herramienta estratégica que impulsa la productividad y efectividad organizacional.



Constancia de participación.
Curso con registro ante la
STPS.



PayPal, tarjeta de crédito y
débito (Visa y Mastercard) y
depósito bancario. Aplica
pago con tarjeta de crédito,
3 y 6 meses sin intereses.



SOLUCIONES IDEALES EN PERSONAL
SELECCIONADO S.A. DE C.V
BBVA BANCOMER
NO. DE CUENTA: 0155596939
CLABE: 012650001555969392